



香港厚德交通运输安全管理顾问公司

驾驶员健康与驾驶安全

前言

根据数据显示，近年因驾驶员健康问题，引起的交通事故不断上升，此外，驾驶员健康问题，不局限于年纪较大的一群，更有年轻化的迹象，对此问题我们不容忽视！

职业驾驶员工作时间较长，工作环境俱局限性，容易产生骨骼肌肉毛病。此外经常面对不同的工作压力，例如塞车、路上安全风险及追赶送货时间等，对驾驶员长期健康，造成不良影响，加上驾驶员多缺乏适当运动，及不良饮食习惯等，很多慢性疾病因而滋生！

课程

1. 介绍驾驶员常健康疾病与成因
2. 疾病征兆与预防
3. 骨骼肌肉舒缓工作健身操
4. 入职前身体检查
5. 眼疾与驾驶安全

对象

驾驶员

授课时间

3.5 小时

有兴趣企业请联络余艳华小姐 Catline.yu@intactsafety.com 或 13922478847

HK Office

Room 302-2, 3/F, Kai Tak Commercial Bldg.,
317-319 Dex Voeux Road Central,
Central Hong Kong
香港中環德輔道中 317-319 號
啓德商業大廈 302-303 室

Guangzhou office

Room 3201-3204, 32 Floor, Office Tower,
China Shine Plaza, No. 9 Lin He Xi Road,
Tianhe District, Guangzhou, China.
耀中廣場 32 樓 3201-3204 室
廣州市天河區林和西路 9 號

Shanghai Office

15B, Harbour Ring Huanpu Cent
NO.98 LIU HE ROAD
港陸黃浦中心 15 樓 B,C 座
上海市六合路 98 號